

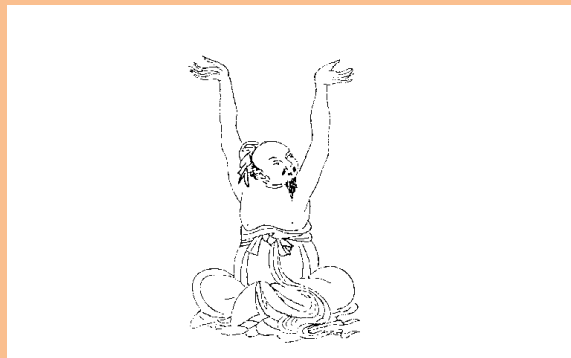
Lunedì 12 gennaio riprenderà il corso settimanale di
QI GONG –ginnastica energetica- meditazione e movimento

Per i curiosi è possibile effettuare in ogni momento
una lezione di prova

Il corso si terrà presso l'associazione Culturale Castiglione
Umberto Foschi Via Zattoni, 2 - Castiglione di Ravenna

ogni lunedì dalle ore 20 alle ore 21.30

Per informazioni e iscrizioni contattare **Barbara** – istruttore TaoYin - **347 2772759**
Si consiglia abbigliamento comodo e tappetino



La pratica regolare di qi gong consente di trasformare
le tensioni muscolari in nuova consapevolezza e salute anche posturale,
agire sulla quiete mentale-emozionale, promuovere lo sviluppo delle
facoltà latenti.